**Пояснительная записка.**

**Цель:** развитие двигательной активности детей с использованием элементов логоритмики.

**Задачи:**

1. Развивать двигательные навыки детей (координацию движений, силу и выносливость) в сочетании со словом и музыкой.
2. Развивать чувства ритма, способность ощущать ритмическую выразительность в музыке, движениях и речи.
3. Формировать звукопроизношение, артикуляцию, силу голоса через использование дыхательных упражнений.
4. Создать эмоциональный подъем.

**Возраст детей:** старший дошкольный возраст (5 лет)

**Методы и приемы:**

* Наглядные методы – обеспечивают яркость чувственного восприятия и двигательных ощущений.

Приемы наглядности :

* Наглядно – зрительные: показ педагогом образца движения.
* Наглядно – слуховые – музыка, песня, кричалки, стихотворение.
* Словесные методы – помогают осмыслению поставленной задачи.

Приемы:

* Краткое описание и объяснение новых упражнений.
* Пояснение, сопровождающее показ движения.
* Указания при воспроизведении движения.

**Оборудование:** Утренняя гимнастика с элементами логоритмики не предусматривает использование дополнительного материала и оборудования.

**Музыкальное сопровождение:** песня «Пчелка Жу – жу», звуки грома, музыка Branli\_-\_Konskij\_branl.

**Комплекс:** тематический

**Название комплекса:** Пчелка Жу-жу

Комплекс утренней гимнастики составлен с учетом возрастных особенностей.

Логоритмика – это система упражнений, в которых различные движения сочетаются с произношением специального речевого материала. Под влияние регулярных логоритмических занятий у детей происходит положительная перестройка сердечно – сосудистой, дыхательной, двигательной систем. Логоритмика направлена на коррекцию общих и мелких движений, развитие координации «речь – движение» расширение у детей словаря, способствуют совершенствованию психофизических функций, развитию эмоциональности, навыков общения.

В комплексе используются дыхательные упражнения с произнесением звуков и слов, которые приносят неоценимую пользу всему детскому организму: способствуют скорейшему пробуждению, восстановлению работоспособности после сна, тренировке сердечно-сосудистой и дыхательной системы, а также помогают научить ребенка правильно произносить звуки, преодолевать речевые запинки.